



MENSAGEM AOS DISCÍPULOS

NÓS DISCÍPULOS E A PORTA ESTREITA

*“Entrai pela porta estreita, e eis o caminho da salvação”
(E.S.E. – capítulo XVIII)*

Quantos de nós, discípulos, podemos realmente dizer que estamos caminhando pela porta estreita? Estamos, como nos ensina esta passagem do evangelho, empreendendo grandes esforços em vencer nossas más inclinações? Combatendo nossos desânimos, descrenças e enfim, trabalhando efetivamente em nós mesmos para vencer nossas más inclinações?

Atualmente, essas reflexões são importantes, pois tantos são os caminhos e desculpas que vamos acumulando em torno de nossa existência, procurando justificar não fazer todo o bem que podemos, que isso pode abafar nossas boas intenções no bem.

É urgente, estarmos envolvidos e intuídos por meio da prece diária e constante, na busca contínua de não perdermos oportunidades de sermos instrumentos úteis e dóceis das esferas superiores a atender os necessitados.

O quanto antes precisamos valorizar a “porta estreita” que nos é ofertada. Agradecer a

oportunidade de testemunhos, de atividades e de estarmos efetivamente a serviço do bem.

Discípulos que somos, juntos, em fraternidade! Que possamos estar ativos, criativos e atuantes no trabalho da instauração da Boa Nova entre todos. Não vamos desanimar perante notícias, comentários



ou situações que podem nos fazer sentir que estamos em batalha perdida!

Ao contrário, lembrem-nos de trilhar a porta estreita e ter a certeza de que “muitos são os chamados, poucos os escolhidos”, e que estarmos com Jesus é condição importante e primordial para o sucesso de nossas empreitadas no bem.

Quando aceitamos o ingresso nesta Fraternidade, aceitamos caminhar pelos caminhos da porta estreita e é nela que estará nosso mestre Jesus a nos fortalecer, para não esmorecermos diante da tarefa de levar a sua mensagem conosco e semeá-lo aos que encontrarmos pelos caminhos.

Em fraternidade, unidos pelo mesmo ideal, nos apoiaremos e nos sentiremos fortalecidos.

Paz e luz a todos!

Ivone Lemos é voluntária no Núcleo Bатуíra em Guarulhos, Regional SP-Norte e do Boletim da FDJ

Queridos companheiros, mais uma vez nos encontramos, enquanto Discípulos através deste singelo boletim para estreitarmos nossos laços!

Desejamos a todos ótima leitura.

Seja você também um colabora-

dor do nosso Boletim:

Ajude-nos **divulgando e repassando** este arquivo para outros discípulos e assim nos unir fraternalmente, cada vez mais!

Atualize ou preencha seu cadastro

de Discípulos e continue a receber nosso informativo.

Fale conosco por e-mail:

fdj@alianca.org.br ou

alianca@alianca.org.br

ESPAÇO DO DISCÍPULO

Ideias e ações que nos inspiram – mande a sua!



Liana Schmidt, é voluntária no **FAK FRANKFURT** e do **GRUPO DE ESTUDO DE ODENWALD** – Alemanha. Equipe de Apoio ao Exterior – Setorial Europa

Meu nome é **Liana Schmidt**, tenho **52 anos** e **moro na Alemanha desde 1991**.

Minha mãe era simpatizante do Espiritismo e nos educou dentro de alguns conceitos espíritas. Na minha adolescência participava do Evangelho no Lar com meus avós maternos até surgir a oportunidade de vir como **Au-Pair** (*au pair é uma jovem que trabalha como babá e mora com uma família anfitriã em outro país, geralmente para aprender uma nova língua e cultura, em troca de alojamento, alimentação e uma mesada*), para Alemanha em 1991.

Chegando aqui não encontrei casas espíritas.

Passaram-se 8 anos e por uma amiga descobri uma reunião espírita onde fiquei conhecendo uma das voluntárias, Norma.

Nesta conversa, ela me informou que estava organizando um grupo de estudo em Kriftel. E lá fui!

Eram encontros mensais de Vivência Doutrinária, que mais tarde passaram a ser semanais. Após, fizemos o Curso Básico.

Nos mudamos então para Frankfurt, **alugando uma sala em uma associação de bairro**. Prosseguimos com a **EAE**, iniciamos ali a **Assistência Espiritual** para adultos e a **Evangelização Infantil**.

Em 2005, se não me engano, fundamos uma Associação para estar **dentro das leis alemãs** e conseguimos alugar nossa sede, onde nos encontramos até hoje.

Ingressei na FDJ em outubro de 2004.

Lembro desta data até hoje! Pois estava muito triste por meus familiares, que já estavam morando aqui também, não puderem comparecer para a Cerimônia Pública. Mas eu senti naquele momento, que a minha família estava presente através de nossa dirigente Norminha, os colegas da turma, os caravaneiros que estavam presentes. Não esquecendo os irmãos da Espiritualidade! **Me senti acolhida e “em casa”**.

Já antes de terminar a Escola fui substituir Norma e Euda em um grupo de Michelstadt. As meninas precisavam de uma dirigente para os estudos. E a espiritualidade é muito sábia! Minha mãe acabou casando-se por aqui e indo morar na cidade ao lado de Michelstadt, em Erbach!

Começamos o Curso Básico, fizemos a EAE e fundamos um centro espírita que infelizmente não conseguimos manter.

Hoje nosso grupo se chama

FAK Odenwald e realizamos trabalhos de vibrações, grupos de estudos e pretendemos no futuro conseguir expandir mais este trabalho!

Continuo meu voluntariado na Casa FAK de Frankfurt.

Hoje sou dirigente da 6ª EAE de nosso grupo de Frankfurt. Auxílio na organização dos estudos e diversos cursos. Sou voluntária da Assistência Espiritual Infantil e da Escola de Pais aos sábados.

Auxílio a **Equipe de Apoio ao Exterior** muito ligada ao **Setorial Europa** e com estes companheiros já aplicamos o **Curso de Formação e Melhoria de Dirigentes** aqui na Europa.

Com o auxílio de companheiras da **França, Bélgica e Alemanha** acabamos de multiplicar por aqui o Curso de Formação de Facilitadores.

Estou também ligada às companheiras **Vivi** da Regional Campinas, **Tia Rê** da Regional Araraquara e **Ana** do grupo Associação Espírita Fraternidade Discípulos de Jesus, no trabalho de multiplicação do **Curso de Formação para Evangelizadores da Infância** para a Europa.

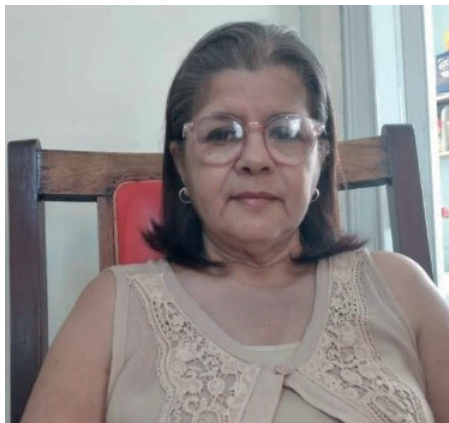
Há muito trabalho a ser feito! E a cada nova oportunidade vou conhecendo novos irmãos e irmãs de ideal e sinto que minha família vai se ampliando.

Sinto muita alegria com a oportunidade de estar servindo e sou muito grata por ter conhecido este trabalho de Aliança em aliança!

Servir com Jesus é uma benção e alegria para todos nós que abraçamos o discipulado com o Cristo.

ESPAÇO DO DISCÍPULO

Ideias e ações que nos inspiram – mande a sua!



Rayma Luz Roca Abad, é voluntária no **Centro Espírita Aprendizizes do Evangelho em Havana, Cuba**.
Equipe Apoio ao Exterior

Meu nome é **Rayma Luz Roca Abad**, tenho **61 anos** e atualmente trabalho no Centro Espírita Aprendizizes do Evangelho em Havana, Cuba.

Antes de descobrir o espiritismo, eu via minha vida como uma série de injustiças, sempre me sentindo vítima das circunstâncias. Mesmo tendo quase tudo que deveria me fazer feliz, eu não conseguia encontrar paz, nem realização. Quando o Espiritismo entrou na minha vida, entendi que ele não resolveria meus problemas imediatamente, mas me deu clareza e força para enfrentá-los com novas ferramentas. Aprendi que existem outras maneiras de superar a angústia e o sofrimento, e que a perda de um ente querido não é o fim.

Perdi minha mãe quando tinha 11 anos. Ela cometeu suicídio, e *eu estava lá quando aconteceu*. Não há palavras para descrever esse momento. O trauma

foi devastador, e durante anos me perguntei o que a levou a tomar aquela decisão sem pensar em mim e no meu irmão de 12 anos. *Por que eu tive que ser a única a passar por essa tragédia?* Sem respostas, minha angústia **me levou à minha primeira tentativa de suicídio aos 15 anos**. Eu acreditava que, ao apressar minha morte, poderia me reunir com minha mãe e estar com ela novamente. **Mais tarde, tentei novamente** e, já adulta, casada e com filhos, **fiz tudo de novo**.

Por que não consegui consumir isso? Por que Deus não permitiu? Questionei-me muitas vezes, até que **na terceira tentativa, ao sair do hospital, conheci alguém que me convidou para ir a um centro espírita**. Este encontro marcou o início de um despertar. Por meio da doutrina espírita e do Evangelho, compreendi que, se tivesse alcançado meu objetivo, meu sofrimento teria sido muito maior e, longe de me reunir com minha mãe, eu me distanciaria ainda mais dela. Compreendi que tudo na vida tem uma razão de ser, que nada é coincidência e que nossos sofrimentos respondem à lei de causa e efeito. Deus, em sua infinita misericórdia, dá a cada um de nós a oportunidade de corrigir nossos erros por meio da reencarnação.

Através do estudo das obras de Allan Kardec, como *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, *O Livro dos Espíritos* e *Céu e Inferno*, ouvi depoimentos de espíritos que cometeram suicídio e que retornaram para compartilhar sua terrível ex-

periência após a morte. **Suas histórias me fizeram entender que o suicídio não é uma solução, mas uma fonte de sofrimento maior**. Em *O Evangelho Segundo o Espiritismo* encontrei a orientação para dar um novo significado à minha vida, mesmo que esse caminho não tenha sido fácil.

Depois veio a **Escola de Aprendizizes do Evangelho (EAE)**, que eu abracei imediatamente, pois ela me deu as ferramentas para atingir esse objetivo.

Quando entrei para a **Fraternidade dos Discípulos de Jesus (FDJ) em 8 de novembro de 2013**, assumi o compromisso de *servir aos outros e espalhar os ensinamentos redentores que Jesus nos deixou*.

Lendo o Anuário Espírita de 2015, no estudo doutrinário intitulado *“Vacina contra morte induzida”* por André Luis de Andrade Ruiz, senti uma profunda necessidade de escrever sobre minha experiência.

Sempre pensei que se tivesse tido a oportunidade de aprender mais sobre o suicídio, poderia ter evitado vê-lo como uma opção na minha vida. No entanto, o medo de compartilhar minha história me impediu, até que ouvi a palestra de Alipio González, *“Culpa e auto perdão”*. E naquele momento, percebi que contar minha história poderia servir de apoio e orientação para aqueles que veem a morte como sua única saída, e quero expandir esse trabalho para alcançar mais pessoas.

Você pode me ajudar a conseguir isso?

PAULO DE TARSO

PLATAFORMA FDJ – O TRABALHO



VAMOS SEMEAR O EVANGELHO DE JESUS!

Você conhece a proposta do Paulo de Tarso Sem Fronteiras?

Estamos inseridos na **PLATAFORMA FDJ** como “*trabalho*”.

Nasceu como **PROJETO PAULO DE TARSO**, e hoje é **PAULO DE TARSO SEM FRONTEIRAS**.

- Qual a diferença?
- O que é o GUIA DO PEREGRINO?
- O que o PTSF propõe?

Todas essas respostas, entre outras, necessitam que **Discípulos** e **Servidores** conheçam o **PTSF** e suas propostas, e para isto lançaremos em breve uma **pesquisa** junto ao nosso movimento.

Nossos amigos Paulo e Barnabé nos trazem mais informações abaixo:



Equipe Paulo de Tarso Sem Fronteiras

Mais informações sobre o **Paulo de Tarso Sem Fronteiras** acesse:
<https://alianca.org.br/site/projeto-paulo-de-tarso/>

FALANDO AO CORAÇÃO 365

PLATAFORMA FDJ – REFORMA ÍNTIMA



FALANDO AO CORAÇÃO 365

Estamos aqui neste espaço para refletirmos sobre alguns pontos importantes do intercâmbio que tivemos da Diretoria da AEE e do Grupo mediúnicos da SP/Leste com os Mentores de nossa Aliança, dando-nos mais algumas informações e esclarecimentos referente ao Falando ao Coração.

Compartilhamos aqui alguns pontos luminosos:

- Destacamos nossa percepção por parte da espiritualidade, da alegria, da responsabilidade, do cuidado e do tratamento que envolve todos que participam do exercício.
- Trata-se de um Tratamento Espiritual:** Entramos em sintonia com o mentor do Exercício e com os mentores dos participantes, sendo o processo de sintonia o mesmo que ocorre em uma Assistência Espiritual.
- Esta sintonia começa desde a escolha do tema, pois os assistidos desencarnados (são muitos), serão envolvidos e conduzidos conforme suas necessidades portanto quanto maior o cuidado na preparação do exercício, maior eficácia na intimidade de cada participante de cada plano.
- Atenção, pois, há troca de energia entre participantes encarnados e desencarnados que necessitam muito desse processo.
- Observamos que um ambiente espiritual acolhedor, promove a presença de parentes desencarnados dos participantes, que comparecem para momentos de reajuste e harmonização.
- Foi percebido que as **Equipes de Maria de Nazaré**, que fazem parte das tarefas socorristas, contam muito com este trabalho, pois os exercícios auxiliam no despertar dos espíritos que são auxiliados proporcionando-lhes um despertar em seus corações. **Lembramos que a proposta é falar ao coração e não falar simplesmente à mente.** É o exercício de olhar para si, olhar com honestidade emocional que propicia a abertura para a renovação.
- Este trabalho é patrocinado pela **Fraternidade dos Discípulos de Jesus no Plano Espiritual**, sendo a equipe de mentores muito grande, porém não são sempre os mesmos, a presença se faz de acordo com a necessidade dos participantes.
- Trabalham também após o exercício, durante a semana, com a lembrança e assimilação de pontos importantes que foram vivenciados durante os exercícios.
- O Falando ao Coração tem uma força enorme para motivar, consolar, dando a quem participa força para melhor se achar e seguir seu caminho. É um despertar para algo maior e mais profundo.
- Recomendação de incluir nas **vibrações das quintas feiras o trabalho FC**, pois ele faz parte da sustentação dos trabalhadores e da casa.

Diante do exposto, venha fazer parte desse banquete maravilhoso, amoroso e misericordioso. É um grande despertar e só você pode contar e reescrever a sua história.

*FALANDO AO CORAÇÃO UM LUGAR RARO E MUITO ESPECIAL.
Inspirado em Jesus e feito para você membro da FDJ.*

Maiores informações sobre o
Falando ao Coração acesse:

<https://alianca.org.br/site/falandoaocoracao/>

TEMOS EXERCÍCIOS ONLINE TODOS OS DIAS, PARTICIPE!

Se inscreva pelo QR Code ou no link:



<https://forms.gle/gwdWbdT2hPub8Si28>

ANDRÉ LUIZ

PLATAFORMA FDJ – O ESTUDO



PROJETO ANDRÉ LUIZ



Neste mês, vamos juntos refletir sobre um dos livros mais significativos da obra de André Luiz: *Missionários da Luz* (1945).

Essa obra preciosa nos apresenta o trabalho incansável de espíritos benfeitores — os chamados "Missionários da Luz" — que amparam encarnados e desencarnados em diversas situações.

Orienta que a reencarnação é planejada com muito amor, responsabilidade e cuidado. Os mentores espirituais atuam na **harmonização dos futuros pais**, criando as condições emocionais e físicas necessárias para a nova encarnação.

Um exemplo tocante é o caso de Segismundo, espírito que se prepara para voltar à Terra com o apoio dedicado dos benfeitores, considerando cuidadosamente seus compromissos cármicos.

O livro nos convida a refletir sobre a **MEDIUNIDADE**, trazendo uma análise profunda dos diferentes tipos de médiuns, suas responsabilidades e os riscos do desequilíbrio moral.

Com delicadeza e profundidade, a obra revela o esforço constante dos espíritos superiores em reuniões mediúnicas e nos momentos de auxílio invisível ao nosso cotidiano. Explica,

ainda, como o espírito pode se desprender parcialmente do corpo durante o sono, atuando no plano espiritual com liberdade.

Ensinos valiosos nos mostram como os **pensamentos criam formas**, influenciam o ambiente espiritual e moldam o corpo espiritual (perispírito) de acordo com o nosso grau de evolução e a qualidade de nossos sentimentos.

Estes são alguns dos assuntos desafiadores para nossos estudos neste grandioso livro.

Um dos temas mais interessantes abordados está no capítulo 2, no qual o instrutor Alexandre orienta André Luiz sobre a epífase, também conhecida como glândula pineal, destacando tanto suas funções fisiológicas quanto espirituais. A seguir, algumas informações relevantes abordadas:

- Alexandre apresenta a epífase como "a glândula da vida **mental**" e "**espiritual** do homem".
- Acorda na puberdade (aprox. aos 14 anos), as forças criadoras e, continua a funcionar como o mais avançado laboratório de elementos químicos da criatura terrestre;
- Preside aos fenômenos nervosos da emotividade, como órgão de elevada expressão no corpo etéreo;
- Desata os laços divinos da Natureza, e ligam as existências umas às outras, nas sequências de lutas pelo aprimoramento da alma;

ANDRÉ LUIZ

- Segrega “hormônios psíquicos” ou “unidades-força” – que atuam de forma positiva nas energias geradoras. É comparada a uma poderosa usina, que deve ser aproveitada e controlada no serviço da iluminação;
- Ligada a mente, por princípios eletromagnéticos do campo vital, comanda as forças subconscientes sob a determinação direta da VONTADE;
- A vontade desequilibrada desregula o foco de nossas possibilidades criadoras;
- Conserva ascendência em todo o sistema endócrino;
- Renúncia, abnegação, continência sexual e disciplina emotiva, são providências efetivas da personalidade.
- A atividade da epífise está profundamente ligada à **pureza dos pensamentos**, à **vida moral elevada** e ao **domínio de si mesmo**.
- O uso das faculdades psíquicas deve estar aliado ao serviço do bem.
- A epífise é a base fisiológica das percepções mediúnicas.
- Um médium com epífise ativa e bem sintonizada é mais capaz de receber mensagens espirituais elevadas com clareza.

André Luiz observa, com a visão espiritual, a **epífise de um médium em ação** e vê como ela emite vibrações luminosas, conectando-se com os planos superiores.

“Quanto mais lhe notava as singularidades do cérebro, mais admirava a luz crescente que a epífise deixava perceber. A glândula minúscula transformara-se em núcleo radiante e, em derredor, seus raios formavam um lótus de pétalas sublimes.” (cap. 02)

Para encerrar, deixamos uma reflexão de Emmanuel do prefácio intitulado “*Ante os tempos novos*”:

“Se a leitura te assombra, se as afirmativas do Mensageiro te parecem revolucionárias, recorre à oração e agradece ao Senhor o aprendizado, pedindo-lhe te esclareça e ilumine, para que a ilusão não te retenha em suas malhas. Lembra-te de que a revelação da verdade é progressiva e, rogando o socorro divino para o teu coração, atende aos sagrados deveres que a Terra te designou para cada dia, consciente de que a morte do corpo não te conduzirá à estagnação e sim a novos campos de aperfeiçoamento e trabalho, de renovação e luta bendita, onde viverás muito mais, e mais intensamente.”

Você quer conhecer mais? Participe de um grupo de estudos do Projeto André Luiz!

Walkíria Palma é voluntária pela Equipe PROJETO ANDRÉ LUIZ de Ribeirão Preto.

Maiores informações sobre o **Projeto André Luiz** acesse: <https://alianca.org.br/site/projeto-andre-luiz/>



CALENDÁRIO DE ATIVIDADES 2025

Atividades – 1º semestre de 2025		
TEMAS	DATAS	LOCAL
ATUALIZAÇÃO DE CADASTRO NA FDJ	01/05 A 30/06/2025	Informações junto aos Coordenadores de FDJ de sua regional.
ENCONTRO DE DÍSCIPULOS	MAIO/2025	Informações junto aos Coordenadores de FDJ de sua regional.
ANIVERSÁRIO 73 ANOS DA FDJ	29/05/2025	Aguarde maiores informações através do movimento.

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES DA EQUIPE EAE-FDJ - ANO 2025

Calendário 2025

Equipe de Coordenação EAE-FDJ
Aliança Espírita Evangélica



Dia	Horario	Evento	Local
25/01/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
22/02/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
Março/2025	14:00 às 17:30	CGI – Reunião com Coordenadores Regionais	Presencial
26/04/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
01-Maio a 30-Julho		Atualização Cadastro da FDJ	
06/05/2025		Efemérides - Aniversário EAE 75 anos	
04/05/2025		Encontro de Discípulos	Todas as Regionais
31/05/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
29/05/2025		Efemérides – Aniversário FDJ 73 anos	
Junho/2025	14:00 às 17:30	CGI – Reunião com Coordenadores Regionais	Virtual
19/07/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
23/08/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
Setembro/2025	14:00 às 17:30	CGI – Reunião com Coordenadores Regionais	Virtual
25/10/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
22/11/2025	16:00 às 17:30	Reunião Equipe	Virtual
Dezembro/2025	14:00 às 17:30	CGI – Reunião com Coordenadores Regionais	Presencial