



## MENSAGEM AOS DISCÍPULOS

### UM TREVO...

Paulo Avelino Amaral  
(O Trevo n 349 - Nov/2003)

“A suave brisa noturna do mar Mediterrâneo sobre a grande vela quadrada impulsiona firme e continuamente o barco ao seu destino. Sentado na proa, fitando o céu profundo e as estrelas, que sempre o fazem recordar daquele olhar cheio de infinito, repleto de penetrante luz.

Tal lembrança lhe toca o coração e, automaticamente, ele busca nas dobras de sua roupa, junto ao seu coração, aquele trevo que colhera junto ao pé da cruz com uma gota do sangue d’Ele e que depois se petrificara milagrosamente apresentando aquela cor verde com reflexos dourados. Que criatura extraordinária aquele Galileu!

Razin reflete então: sentia-se como aquele trevo, é como se algo d’Aquele homem projetara-se sobre seu ser, penetrara em sua alma e transformasse a sua palidez em cores vivas e brilhantes. A presença de Jashua impregnava a sua alma e uma nova vida rutilante se fazia, repleta de esperança, plena de doce alegria.

Ele ansiava por compartilhar com seus amigos, no porto que se aproxima, os feitos e ensinamentos deste homem, sempre presente, que nem mesmo a morte pudera eclipsar e, continuava aparecendo em corpo de luz para muitos que o conheciam.

Pensava consigo mesmo: A presença de Jashua em sua

alma transbordava em fraterno amor por tudo e por todos ...

Fitando o mar, ele vislumbra ao longe pequeninas luzes de mais um do porto que se aproxima. Novamente olha para aquele trevo, antes de guardá-lo, e diz: - Oh, Senhor, sinto que muitos anseiam por sua presença, tal qual eu antes de conhecê-lo, inspira-me para que eu possa partilhar de Ti para eles, e os felicite com sua presença.”

\*\*\*\*

**1973** - No Brasil, as promessas de Jesus se cumpriram: o Consolador já se encontra entre os homens!

O milagre da vida imortal já está acessível a todos “que tem ouvidos para ouvir e olhos para ver”. Razin e seus amigos continuam a espargir a presença do Mestre nas almas. Já são muitos os que abraçam este mesmo ideal. Iniciados nas Escolas de Aprendizes do Evangelho, inspiradas por Razin, se fizeram por eleição íntima Discípulos de Jesus, para semearem em companhia do Mestre as sementes de uma nova humanidade. espiritualizada, fraterna, evangelizada e feliz.

No ano de 1973, membros da Fraternidade dos Discípulos de Jesus reuniram-se no anseio de compartilhar suas vivências na seara do Mestre, inspirar outros, propagar os ideais da Fraternidade.

Inúmeras realizações se apresentam, mas era necessário guardar a comunicação, a união entre os Discípulos. Nasce então a ideia de um pequeno jornal, que deve ser o Órgão Informativo da FDJ. O grupo define o conteúdo da primeira edição. Cabe então dar-lhe um nome. – Uma ideia...três são as letras da FDJ e três são as pétalas do trevo, uma pétala, cada pétala unida no centro do trevo, como a simbolizar a importância da união para que estas três forças difundam as boas novas...

**2003** - Hoje, somos muitos grupos espíritas, milhares de membros na FDJ. O Trevo, nosso informativo, continua inspirando-nos à renovação, a estendermos aos nossos amigos as bênçãos, com que Jesus nos tem envolvido.

\*\*\*\*

**Em 2017**, por meio deste **Boletim da FDJ**, que tem como objetivo dialogar com os Discípulos da nossa Fraternidade, destacamos o quanto é possível sentir-se importante para Jesus ao assumir o compromisso de divulgar a mensagem da sua Boa Nova.

Desejamos a todos um Natal de paz e luz e um Novo Ano repleto de realizações junto ao nosso Mestre Jesus.

**Equipe do Boletim da FDJ**

Queridos companheiros, mais uma vez nos encontramos, enquanto Discípulos através deste singelo boletim para estreitarmos nossos laços!

Desejamos a todos ótima leitura.

Seja você também um colaborador do nosso Boletim:

Ajude-nos **divulgando e repassando** este arquivo para outros discípulos e assim nos unir fraternalmente, cada vez mais!

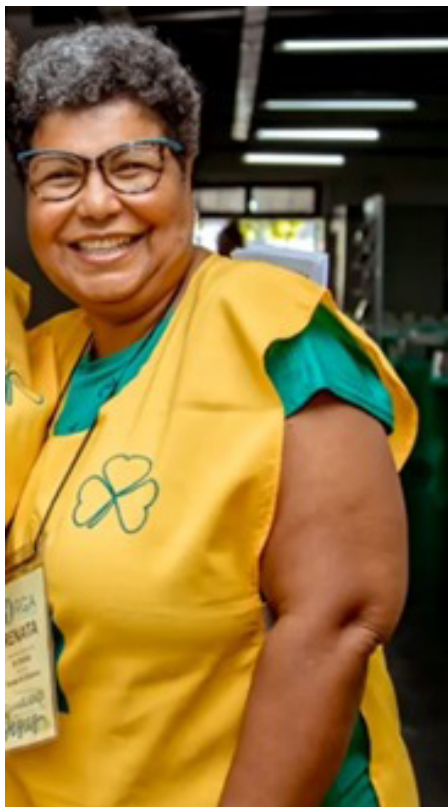
Atualize ou preencha seu cadastro de Discípulos e continue a receber nosso informativo.

Fale conosco por e-mail:

[fdj@alianca.org.br](mailto:fdj@alianca.org.br) ou  
[alianca@alianca.org.br](mailto:alianca@alianca.org.br)

# ESPAÇO DO DISCÍPULO

*Ideias e ações que nos inspiram – mande a sua!*



**Renata Amélia Ferreira Pires**, é voluntária no **CEAE Genebra** – Regional SP Centro.

**Sou Discípula ingressada em 26/06/1994**

Em 1989, aos 36 anos, recebi um pedido de ajuda da minha cunhada, pois estava passando por problemas emocionais pelo desencarne do meu irmão, no mesmo ano e ela estava grávida.

O problema é que eu não sabia como ajudar, mas me coloquei a disposição.

A ideia de ir a um centro kardecista já estava na minha mente há algum tempo. Estava lendo o livro *Laços Eternos*, e por coincidência fui trabalhar na mesma rua do CEAE Genebra.

*Pensei, para ajudar, necessito de ajuda.*

Procurei o centro e fui atendida com muito carinho e respeito. No primeiro momento não consegui falar nada, apenas chorava copiosamente. A plantonista, que me lembro sempre com muito carinho, me deixou chorar e apenas segurou na minha mão.

Aquele simples gesto foi tão reconfortante, que quando consegui me acalmar, falei tudo o que estava em meu coração. Daí em diante segui todas as recomendações da casa, para tratamento e fui me fortalecendo e dando apoio moral a minha cunhada.

Quando comecei o Curso Básico foi mais para dar satisfação, pois, sempre vinha a recomendação de curso, mas não era meus planos. Até disse para mim mesma, vou começar a fazer e depois paro.

Mas para a minha surpresa, o curso foi tão bom que me conquistou, até me arrependi de não ter iniciado antes. Me apaixonei verdadeiramente.

E o meu caminhar na escola e os trabalhos que iniciei no centro foram tão gratificantes, que desde está data não me afastei mais. Fiz todos os cursos possíveis.

Por coincidência ou não, ontem dia 03/12/2025, estava conversando com os meus alunos e dei este depoimento: *“Sou muito grata ao CEAE Genebra, que me acolheu e mostrou o meu lugar no mundo. Sei que não sou uma pessoa importante, mas sei da minha importância, para o*

*mundo, pelo menos para o meu pequeno círculo.”*

E com todo o aprendizado e vivência nesta doutrina, consegui superar muitos momentos difíceis da minha vida: doenças, desencarnes, decepções.

Não que eu tenha uma vida dos sonhos, mas me esforço muito, e sempre tenho em mente, que sou amparada por Jesus em todos os momentos. Que ele me ama e quer a minha felicidade.

Por isso devo trabalhar, estudar e sempre tentar me melhorar para um dia ser realmente Discípula de Jesus.

Agradeço a Deus por ter colocado esta doutrina redentora em meu caminho, e a todos aqueles que me auxiliaram de alguma forma.

**Hoje aos 67 anos, deixo aqui minha eterna gratidão e vou me esforçar ao máximo para retribuir tudo aquilo que recebi.**

# MOMENTO INGRESSO NA FRATERNIDADE

## Ingresso de Discípulos Argentina e Guatemala

### Uma Mensagem de Força e Confiança!



Com grande emoção, meus queridos irmãos e irmãs, convido todos vocês a abrirem seus corações a Cristo, ao Cristo que renova nossas almas, ao Cristo que envolve o planeta Terra em vibrações de amor, ao Cristo que perdoa, que consola, que levanta os caídos, aqueles submersos no lamaçal da incompreensão.

Aquele Cristo que caminhou descalço por caminhos pedregosos, aquele Cristo que não tinha onde reclinar a cabeça, nem mesmo sobre uma pedra. Esse é o Cristo de que precisamos, o Cristo amoroso, o Cristo que nos ama, que nos compreende, que nos consola.

Portanto, com Ele, não há dificuldade que não possamos superar, com Ele, não há desafio que não possamos vencer.

Porque é Cristo quem nos guia pela mão, pelo caminho do bem, pelo caminho da renovação, da confiança de que somos espíritos imortais, centelha divina, criação divina, com todas as capacidades do amor, para ressurgir, para nos elevarmos acima de nós mesmos, para nos recompormos e para deixarmos a materialidade, ascendendo a planos de luz.

Mas como podemos deixar a materialidade se ainda vivemos nela? Como podemos deixar a materialidade se precisamos reencarnar para evoluir? É então, irmãos, que precisamos de trabalho, precisamos de mãos, precisamos de pés descalços. Por que pés descalços?

Como não há conforto, nem acomodações, precisamos caminhar para onde quer que sejamos chamados, porque é Cristo quem nos chama à renovação, pois este planeta que muda a cada instante precisa ser renovado, mas, principalmente, precisa que renovemos nossos corações. Renovando nossos corações, renovaremos o mundo.

Não sejamos ingênuos, não esperemos mudanças externas, não esperemos luzes, nem maravilhas, nem mensagens; espere-mos trabalho, esforço, disciplina, esperemos renovação interior. Esperemos e confiemos, porque quem não confia não triunfa.

Hoje, queridos irmãos e irmãs, estamos todos reunidos

como outrora ao pé da montanha, ouvindo Jesus falar-nos das delícias do reino, ouvindo o Mestre e desejando apenas observá-Lo de longe.

Hoje, queridos irmãos e irmãs, estamos com Ele; hoje Ele nos abraça, nos carrega em Seus braços, nos sustenta. Somos Seus filhos amados, somos Seus irmãos e irmãs, somos Seus discípulos.

*Sejam bem-vindos, discípulos, ao trabalho, ao esforço e a esta grande irmandade que os acolhe de todo o coração e alma, porque com Cristo, nosso Senhor, venceremos o mal, e a luz e o bem ressurgirão onde quer que estejamos. Sejam lâmpadas sempre acesas e nunca temam.*

Eu amo vocês; Jesus nos ama a todos.

Obrigado, Senhor, e eu os envolvo a todos neste amor que represento, simplesmente por todos nós aqui reunidos.

Graças a Deus, obrigado, Senhor.

*Mensagem espiritual recebida em 23 de novembro de 2025, na reunião particular para ingresso na FDJ*

Centro Espírita Edgar Armond  
para Aprendizes do Evangelho  
Mar del Plata, Argentina  
Médium Karina Brenda Sánchez

# PAULO DE TARSO

## PLATAFORMA FDJ - O TRABALHO



Este é um convite para enxergar o Evangelho de Jesus sob uma nova perspectiva.

Não se trata apenas de ler ou ouvir, mas de buscar vivenciar e compartilhar a mensagem de Jesus em todos os lugares onde estivermos.

Ser discípulo na Fraternidade dos Discípulos de Jesus vai além de seguir uma doutrina; é adotar um estilo de vida. O verdadeiro discípulo procura escutar a voz do Mestre mesmo diante das distrações do mundo e transforma o Evangelho em atitudes cotidianas — simples, humanas e autênticas.

Vivemos uma era de grandes mudanças. A tecnologia aproxima as pessoas, mas nosso coração ainda anseia por sentido, presença e amor. Nesse contexto, o discípulo é chamado a agir: não para impor verdades, mas para ser portador de luz. *Sua missão é tornar Jesus acessível a todos, ultrapassando barreiras religiosas, culturais e linguísticas.*

Mais que divulgar uma doutrina, o discípulo compartilha uma vivência. Seu foco não está em convencer, mas em convidar. Ele entende que o Evangelho não impõe regras, é um caminho para a

liberdade interior. Falar sobre Jesus é, antes de tudo, viver como Ele — nas relações, na escuta, no trabalho, nos momentos difíceis e nas alegrias.

Inspirado pela **Ação Paulo de Tarso Sem Fronteiras**, o discípulo atual percebe que Cristo não se limita a templos, livros ou nomes: Ele está presente em toda a vida. O discípulo procura levar o Cristo além das casas espíritas, até onde haja fome de paz e busca de significado. Faz isso com linguagem simples, acolhendo sem impor, dividir ou rotular.

Essa simplicidade transforma profundamente. Vem da compreensão do Cristo Cósmico e Universal, descrito por Paulo aos Colossenses: *“Porque nele foram criadas todas as coisas... e nele tudo subsiste.”* Reconhecer Jesus como centro espiritual da vida é entender que todos somos parte da mesma luz — servir ao Cristo é servir à humanidade.

Assim, o discípulo moderno é um semeador discreto. Não busca reconhecimento, mas resultados. Sabe que o Evangelho ultrapassa palavras: manifesta-se no perdão tranquilo, na escuta empática, na esperança confiante e na coragem

## O DISCÍPULO HOJE:

## A Simplicidade do Evangelho Vivo

de recomeçar.

Seja dentro ou fora das casas espíritas, sua fala é universalista, livre de jargões e limites. Onde existe dor, leva consolo; onde há dúvidas, traz clareza; onde houver escuridão, oferece luz através da compreensão.

Ser discípulo hoje é viver o Evangelho em movimento: transformar cada dia em altar, fazer do serviço uma oração e do amor uma ação constante.

É ser a presença de Jesus no século XXI — com a ternura de sempre, a fé inabalável de outrora e a alegria genuína de quem descobriu o Reino de Deus dentro de si.

Assim segue o discípulo da Fraternidade dos Discípulos de Jesus, membro da Aliança Espírita Evangélica: *compartilhando o Evangelho vivo com todos, levando simplicidade, alegria e propósito — porque aonde o amor chega, Jesus também se faz presente.*

*Equipe Paulo de Tarso  
Sem Fronteiras*

Mais informações sobre o Paulo de Tarso Sem Fronteiras acesse: [alianca.org.br/site/projeto-paulo-de-tarso/](http://alianca.org.br/site/projeto-paulo-de-tarso/)



# FALANDO AO CORAÇÃO 365

PLATAFORMA FDJ - REFORMA ÍNTIMA



## FALANDO AO CORAÇÃO 365

### TEMPO DE PERDOAR

Naquela manhã ela acordou já com extensa lista de afazeres na mente. Saiu apressada para o centro da cidade. Tinha que pagar algumas contas e providenciar documentos.

Ao descer do coletivo e caminhar algumas quadras, surpreendeu-se com os arranjos de Natal das lojas e escritórios pensando consigo mesma: - Meu Deus, já é dezembro, um ano inteiro se passou, parece que foi ontem que fizemos o amigo oculto em família. - Lembrou-se do abraço terno e amoroso do pequeno sobrinho ao receber seu presente de Natal, seu coração se enterneceu.

- Chegando ao seu primeiro destino deu-se conta que estava adiantada. Equivocara-se, a repartição só abriria em quarenta minutos. Foi para a praça central da catedral sentou-se no banco a apreciar os pombos. Pondo-se a relembrar.

Aquele tinha sido um ano complicado e espinhoso na casa espírita. Tudo começou de maneira boba pouco antes da RGA, na definição do dia da semana para a nova turma da Escola. Atarefada que estava com a viagem, fechou assunto de maneira abrupta definindo o dia e solicitando divulgação sem tecer detalhes com os Dirigentes. Logo vieram os comentários de sua atitude, seguidos das

queixas, engrossados de suposições e achismos. - Uma companheira alertou-a da situação, ela, porém, supondo tratar-se de pequeno mal-entendido facilmente esclarecido com poucas palavras com os dirigentes, deixou o assunto para a próxima reunião de coordenação da casa na qual eles por certo se fariam presentes. Chegando o dia da reunião os dirigentes não compareceram o que a deixou de certo modo magoada. - Como poderia confiar tal empreitada espiritual de direção de uma Turma se eles não atendiam aos compromissos e diretrizes da casa. Veio, a saber, por outrem que talvez eles já não mais dirigiriam a turma pois não tinham agenda.

O assunto cresceu suas expectativas e exigências também, outros contratempos e o diálogo com os dirigentes adiou-se pois ela evitou tratar por telefone, queria que fosse no ambiente espiritual da casa sob a "assistência dos Mentores", quando enfim sentaram-se para clarificar o assunto já havia muitos inscritos e então inteirou-se da confusão: equivocadamente havia definido uma data que não era aos sábados à tarde e sim a sextas feiras de modo que os dirigentes não podiam atender. Não soube se explicar não havia como mudar com tantos inscritos... e os desgastes se multipli-

caram: onde achar dirigentes?... onde achar expositores?... o que fazer com aqueles Dirigentes?... Sentiu-se culpada e ressentida com os companheiros que não lhe alertaram de maneira devida. Assumira a Escola por desencargo de consciência, mas teve que deixar compromissos domésticos e profissionais que lhe pesaram na harmonia do lar traduzindo-se em críticas e cobranças. O clima espiritual tinha sido francamente abalado na convivência da casa espírita. - Sempre fora forte e determinada respondendo as problemáticas com segurança, mas agora se sentia cansada e angustiada, um tanto distante dos mentores espirituais.

- Perdida nestes pensamentos não percebeu que ao seu lado sentara-se jovem mãe com um pequeno bebê envolto em simplíssimo manto e que a fitava com vigor com seus pequeninos olhos escuros. Bastou que ela lhe dirigisse o olhar e ele se abriu em doce e comovente sorriso. Num átimo lembrou-se de Jesus e se viu envolta nas vibrações do Natal do seu Mestre Amado. Quanta entrega de um Ser tão elevado vindo tão frágil e simples ao convívio humano. Lembrou-se de seus ditos, suas curas, seu carinho para com todos, e dos padecimentos incompreensões e deserções dos

seus últimos dias que culminaram na crucificação. A figura meiga de Jesus cresceu em seu íntimo fitando a multidão e rogando a Deus perdão por todos eles. Uma onda de profunda compreensão e aceitação envolve-lhe a alma.

Pegando na pequenina mão do bebê, como a pedir-lhe forças, rogou mentalmente com todas as fibras do coração perdão. Perdão a si mesma, aos companheiros de ideal espírita, aos familiares, aos mentores, à vida, ao Criador.

Assim retornou de coração leve, envolvido em sublime “elam” com o Mestre e com as forças superiores para os campos de sementeira que o Senhor lhe confiou.

\*

Esta e outras histórias semelhantes temos ouvido nos exercícios do Falando ao Coração. Ouvido e muito aprendido nestes testemunhos vivos de vivência espírita cristã. Somos assim muito gratos a esta Fraternidade por propiciar estes momentos ines-

quecíveis de puro afeto, inspiração e renovação enchendo-nos de coragem e esperança no porvir. Feliz Natal, Feliz 2026!

**Paulo Avelino** é  
voluntário do FC365  
FALANDO AO CORAÇÃO  
UM LUGAR RARO E MUITO  
ESPECIAL.

*Inspirado em Jesus e feito  
para você membro da FDJ.*

## Explicando FC365

O Falando ao Coração 365 surgiu da necessidade de apoio a todos os aliancistas que, apesar da boa vontade, são seres humanos que em algum momento, também precisam de apoio.

Realizado todos os dias do ano por um facilitador, o programa promove uma grande rede de apoio mútuo para as dificuldades de todos os irmãos de caminhada, proporcionando a sensação de alívio após os encontros e o compartilhamento de cada alegria e de conquistas. Vale a pena conhecer!

Nosso pré-requisito é que esteja pelo menos no grau de aprendiz da escola de aprendizes do evangelho da Aliança, ou já ser voluntário de alguma casa do movimento.

O Falando ao Coração 365 te recebe com todo o carinho. Fique a vontade para escolher qualquer dia do ano para participar dos Exercícios do Falando ao Coração online, via Google Meet. Querendo participar de mais de um exercício, pedimos que faça mais uma inscrição. Ao final abrimos nova opção para outra inscrição.

As Inscrições poderão ser feitas até 24 horas antes do horário, pedimos por caridade, dentro do possível, participar do exercício em que você se inscreveu. **As vagas são limitadas a doze pessoas por sala.**

Antes do Evento, o Facilitador de sua sala vai fazer contato e te orientar e informar o link de acesso. É uma ação permanente em prol do aperfeiçoamento dos membros da FDJ, extensiva a todos os iniciados nas EAE. É também um espaço, uma oficina de trabalho íntimo de vivência e convivência, para encontros patrocinados pelos membros da FDJ.

### Objetivo

Promover o ideal de fraternidade no coração dos iniciados, esclarecê-los, fortalecê-los, encorajá-los amorosamente para que cumpram seu desiderato em busca da redenção individual e coletiva.

### Finalidade

Resignificar, dar sentido, dar alma à renovação interior dentro do momento de vida de cada participante, propiciando o autoamor num regime de trocas de vivências enriquecedoras.

*“Informados já estamos, falta-nos agora sentir o que já sabemos”*

Ermance Dufaux

**TEMOS EXERCÍCIOS ONLINE TODOS OS DIAS, PARTICIPE!**

**Se inscreva pelo QR Code ou no link:**



[forms.gle/gwdWbdT2hPub8Si28](https://forms.gle/gwdWbdT2hPub8Si28)

Maiores informações sobre o  
**Falando ao Coração** acesse:

[alianca.org.br/site/falandoaocoracao/](https://alianca.org.br/site/falandoaocoracao/)

# ANDRÉ LUIZ

## PLATAFORMA FDJ - O ESTUDO



### PROJETO ANDRÉ LUIZ



No Livro “No Mundo Maior” (1947), André Luiz nos convida a compreender a mente humana e o poder do pensamento na construção da luz ou do desequilíbrio.

Ao lado de Calderaro, que prestava serviço ativo na Crosta, André observa compassivo, as dores e as possibilidades de elevação das almas.

Ele acompanha encarnados que, durante o sono, participam de uma reunião espiritual conduzida por Eusébio, mensageiro luminoso que ampara consciências ainda presas à ignorância, ao medo e às paixões, abrindo caminhos de crescimento e libertação interior.

Eusébio oferece uma preleção profunda e amorosa, chamando cada alma à responsabilidade e ao trabalho interior.

Recorda que atravessamos muitas existências, repetindo lições, até compreendermos que o amor é o caminho que nos guia.

A humanidade tem avançado **intelectualmente**, mas ainda enfrenta profundo **desequilíbrio emocional e moral**. A verdadeira luz nasce do coração que se decide por Deus, pelo serviço e pela renúncia.

Não basta acreditar na imortalidade; é preciso vivenciá-la no cotidiano, substituindo antigos hábitos de egoísmo pelo esforço sincero na prática do bem.

Alerta para a grande enfermidade dos tempos modernos: a **alienação mental** - que fere o corpo e o delicado tecido da alma, atingindo o centro do perispírito. É hora de despertarmos para a causa humana.

*“Existe, porém, novas ameaças ao domicílio terrestre: o profundo desequilíbrio, a desarmonia generalizada, as moléstias da alma que se ingerem, sutis, solapando-vos a estabilidade.” (Cap 2)*

Após longas eras, de sombra e violência, transformamos a Terra num campo de hostilida-

de, guiados pelo engano do ego e pelo autoritarismo.

Convida-nos a atuar como instrumentos de paz e equilíbrio, e que a tarefa de renovação não se limita ao campo religioso.

A realização que nos compete não se filia ao particularismo, é obra genérica da coletividade, esforço do servidor honesto e sincero, para o bem de todos.

*“O Espiritualismo, nos tempos modernos, não pode restringir Deus entre as paredes de um templo da Terra, porque nossa missão essencial é a de converter toda a Terra no templo Augusto de Deus.” (cap 2)*

Cada experiência na Terra - por mais difícil - é **oportunidade sagrada de crescimento**, e não seremos anjos sem antes sermos bons homens e boas mulheres. Somos filhos de Deus em contínua jornada evolutiva, e nada nos será concedido **sem esforço, humildade e trabalho**. Instrutores amorosos nos acompanham com infinita paciência. E a luz que buscamos já reside em nós, apenas aguardando que a despertemos.

André Luiz, guiado por Calderaro, aprende que **a mente é a casa onde realmente vivemos**.

O corpo é apenas um instrumento temporário; mas a mente, com seus conteúdos, hábitos e

# ANDRÉ LUIZ

vibrações, é o centro de tudo o que somos e manifestamos.

*“O conhecimento pode pouquíssimo, comparado com o muito que o Amor pode sempre.” (Cap. 5)*

Tudo o que pensamos gera vibrações e formas que nos cercam. Somos aquilo que pensamos.

Cada pessoa atrai influências compatíveis com o padrão mental que emite. É daí que surgem obsessões, aproximações espirituais, e sintonia com forças inferiores ou superiores.

A loucura, para Calderaro, não é “castigo”: é **desajuste da mente**, que perde temporariamente a sintonia com as regiões

superiores. É queda vibratória, resultado de conflitos profundos, abusos ou culpas adiadas.

**Toda regeneração começa na mente.**

O espírito que enlouquece é alguém que, em algum ponto de sua jornada, rejeitou as oportunidades de crescimento que a vida oferece.

Quando elevamos o pensamento, disciplinamos emoções e cultivamos o bem - alinhamos nossos **três andares internos** e abrimos espaço para a luz superior. São eles:

**1 - Subconsciente:** é o porão, impulsos automáticos, experiências passadas.

**2 - Consciente:** andar intermediário, esforços e escolhas atuais.

**3 - Superconsciente:** andar superior, ideais, intuições, ligação com o Alto.

**A mente é o templo vivo do espírito.** Quando se ilumina, tudo ao redor se transforma. Quando se confunde, tudo adoece. O destino da alma depende da direção que ela dá ao próprio pensamento.

Para encerrar um lembrete de Calderaro:

*“O ato de dançar pode ser tão santificado como ato de orar, pois a alegria legítima é sublime herança de Deus.” (Cap 14)”*

**Você quer conhecer mais? Participe de um grupo de estudos do Projeto André Luiz!**

*Walkíria Palma é voluntária pela Equipe PROJETO ANDRE LUIZ de Ribeirão Preto.*

Maiores informações sobre o **Projeto André Luiz** acesse: [alianca.org.br/site/projeto-andre-luiz/](http://alianca.org.br/site/projeto-andre-luiz/)





# CALENDÁRIO DE ATIVIDADES 2026

Atividades – 1º semestre de 2026		
TEMAS	DATAS	LOCAL
Atualização do Cadastro de Discípulos na FDJ	<b>01/05 a 30/06/2026</b>	Informações junto aos Coordenadores de FDJ de sua regional.
Comemoração de Aniversário <b>EAE 76 anos</b>	<b>06/05/2026</b>	Informações junto aos Coordenadores de FDJ de sua regional.
Encontro de Discípulos	<b>24/05/2026</b>	Informações junto aos Coordenadores de FDJ e Regional.
Comemoração de Aniversário <b>FDJ 74 anos</b>	<b>29/05/2026</b>	Informações junto aos Coordenadores de FDJ de sua regional.

 <b>PROJETO EAE FDJ</b> <small>ALIANÇA ESPÍRITA EVANGÉLICA</small>					<b>Calendário 2026</b>
Mês	Dia	Horário	Evento	Local	
JANEIRO	24/01/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	31/01/2026	16:00 - 17:30	Reunião Equipe Coordenadores EAE/FDJ	Online	
FEVEREIRO	07/02/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	21/02/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	28/02/2026	16:00 - 17:30	Reunião Equipe Coordenadores EAE/FDJ	Online	
MARÇO	07/03/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	21/03/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	28 e 29/03/2026	sáb/dom	Reunião Equipe Coordenadores e CGI	Presencial	
ABRIL	11/04/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	25/04/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	25/04/2026	16:00 - 17:30	Reunião Equipe Coordenadores EAE/FDJ	Online	
MAIO	01/05 a 30/06		Atualização Cadastro da FDJ		
	16/05/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	<b>06/05/2025</b>		<b>Efemérides - Aniversário EAE 76 anos</b>		
	<b>24/05/2026</b>		<b>Encontro de Discípulos</b>	Todas as Regionais	
	<b>29/05/2026</b>		<b>Efemérides – Aniversário FDJ 74 anos</b>		
	30/05/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
JUNHO	13/06/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	20 e 21/06/2026	sáb/dom	Reunião Equipe Coordenadores e CGI	ABC - Híbrida	
	28/06/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
JULHO	04/07/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	<b>25 e 26/07/2026</b>	<b>sáb/dom</b>	<b>RGA</b>	<b>Polos</b>	
AGOSTO	01/08/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	15/08/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	29/08/2026	16:00 - 17:30	Reunião Equipe Coordenadores EAE/FDJ	Online	
	29/08/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
SETEMBRO	12/09/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	<b>19 e 20/09/2026</b>	<b>sáb/dom</b>	<b>Reunião Equipe Coordenadores e CGI</b>	<b>Araraquara - Híbrida</b>	
	26/09/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
OUTUBRO	03/10/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	24/10/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	24/10/2026	16:00 - 17:30	Reunião Equipe Coordenadores EAE/FDJ	Online	
NOVEMBRO	07/11/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	28/11/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Online	
	28/11/2026	16:00 - 17:30	Reunião Equipe Coordenadores EAE/FDJ	Online	
DEZEMBRO	<b>05 e 06/12/2026</b>	<b>sáb/dom</b>	<b>Reunião Equipe Coordenadores e CGI</b>	<b>SP Centro - Híbrida</b>	
	12/12/2026	09:30 - 12:30	Reunião Projeto EAE/FDJ	Presencial?	