



MENSAJE A LOS DISCÍPULOS

NOSOTROS LOS DISCÍPULOS Y LA PUERTA ESTRECHA

*Entrad por la puerta estrecha, y he aquí el camino de la salvación
(E.S.E. capítulo XVIII)*

¿Cuántos discípulos podemos decir con certeza que estamos entrando por la puerta estrecha? ¿Estamos, como nos enseña este pasaje del Evangelio, esforzándonos por superar nuestras malas inclinaciones? ¿Combatiendo el desánimo, la incredulidad y, en definitiva, trabajando eficazmente en nosotros mismos para superarlas?

Estas reflexiones son importantes hoy en día, pues son tantos los caminos y excusas que acumulamos alrededor de nuestra existencia, tratando de justificar el no hacer todo el bien que podemos, que esto puede sofocar nuestras buenas intenciones de bien.

Es urgente que nos involucremos e intuyamos a través de la oración diaria y constante, en la búsqueda continua de no perder oportunidades de ser instrumentos útiles y dóciles de las esferas superiores para ayudar a los necesitados.

Cuanto antes debemos valorar la “puerta estrecha” que se nos ofrece. Gracias

por la oportunidad de dar testimonios, realizar actividades y estar eficazmente al servicio del bien.

¡Somos discípulos, juntos, en fraternidad! Seamos activos, creativos y activos en la labor de establecer la Buena Nueva entre todos. No nos desanimemos ante noticias,



comentarios o situaciones que nos hagan sentir que estamos en una batalla perdida.

Al contrario, recordemos caminar hacia la puerta estrecha y tener la certeza de que “muchos son llamados, pero pocos son elegidos”, y que estar con Jesús es una condición importante y esencial para el éxito de nuestros esfuerzos por el bien.

Cuando aceptamos el ingreso en esta Fraternidad, aceptamos caminar por los caminos de la puerta estrecha y es en ella que estará nuestro maestro Jesús fortaleciéndonos, para no desfallecer delante de la tarea de llevar su mensaje con nosotros y diseminarlo a los que encontramos por el camino.

En fraternidad, unidos por un mismo ideal, nos apoyaremos mutuamente y nos sentiremos fortalecidos.

¡Paz y luz para todos!

Ivone Lemos es voluntaria en Centro Batuíra en Guarulhos, Regional SP-Norte y del Boletín FDJ

Queridos compañeros, ¡una vez más nos reunimos como Discípulos a través de este sencillo boletín para fortalecer nuestros vínculos! Les deseamos a todos una excelente lectura.

Conviértase también en colaborador de nuestro boletín. Ayúdanos **difundir y transmitir** este archivo para otros discípulos y así unirnos fraternalmente, cada vez más!

Actualice o complete su registro de Discípulos y continúe recibiendo nuestro boletín. Contáctenos por correo electrónico: fdj@alianca.org.br ou alianca@alianca.org.br

TESTIMONIO DEL DISCÍPULO

Ideas y acciones que nos inspiran – ¡Envía la tuya!



Liana Schmidt, es voluntaria en **FAC DE FRANKFURT** y del **GRUPO DE ESTUDIO DE ODENWALD** - Alemania. Equipo de Apoyo al Exterior – Sector Europa

Mi nombre es **Liana Schmidt**, tengo **52 años** y vivo en **Alemania desde 1991**.

Mi madre era partidaria del Espiritismo y nos inculcó algunos conceptos espíritas. Durante mi adolescencia, participé en el Evangelio en el Hogar con mis abuelos maternos hasta que surgió la oportunidad de venir como... **Au Pair** (*una au pair es una mujer joven que trabaja como niñera y vive con una familia anfitriona en otro país, generalmente para aprender un nuevo idioma y cultura, a cambio de alojamiento, comida y una asignación*), a Alemania en 1991.

Cuando llegué aquí no encontré ningún centro espírita.

Pasaron 8 años y a través de un amigo descubrí una reunión espiritista donde conocí a una de las voluntarias, Norma.

En esta conversación, me informó que estaba organizando un grupo de estudio en Kriftel. ¡Y allá fui!

Eran reuniones mensuales de Experiencia Doctrinaria, que luego se convirtieron en semanales. Después, tomamos el Curso Básico.

Luego nos trasladamos a Frankfurt, **alquilamos una habitación** en una asociación **de vecinos** Continuamos con la **EAE**, iniciamos allí la **Asistencia espiritual** para adultos y la **Evangelización de niños**.

En el año 2005, si no me equivoco, fundamos una Asociación para estar **dentro de las leyes alemanas** y logramos alquilar nuestra sede, donde seguimos ubicados hasta el día de hoy.

Me uní a la FDJ en octubre de 2004.

¡Recuerdo esta fecha hasta el día de hoy! Me entristeció mucho que mi familia, que ya vivía aquí, no pudiera asistir a la Ceremonia Pública. Pero en ese momento sentí que mi familia estaba presente a través de nuestra dirigente Norminha, mis compañeros de clase, los caravaneros presentes. ¡Sin olvidar a los hermanos de la Espiritualidad! **Me sentí acogida y “en casa”**.

Antes de terminar la escuela, reemplacé a Norma y Euda en un grupo en Michelstadt. Las chicas necesitaban una dirigente para sus estudios. ¡Y la espiritualidad es muy sabia! Mi madre acabó casándose aquí y mudándose a la ciudad junto a Michelstadt, en Erbach.

Empezamos el Curso Básico, hicimos la EAE y fundamos un centro espírita que desgraciadamente no pudimos mantener.

Hoy nuestro grupo se llama **FAK Odenwald** ¡Y realizamos trabajos

de vibraciones, grupos de estudio y tenemos la intención de ampliar aún más este trabajo en el futuro!

Continúo mi trabajo voluntario en la **Casa FAK de Frankfurt**.

Hoy dirijo la sexta EAE de nuestro grupo de Frankfurt. Ayudo a organizar estudios y diversos cursos. Soy voluntaria en la Asistencia Espiritual Infantil y en la Escuela de Padres los sábados.

Con la ayuda del **Equipo de apoyo al exterior** muy conectada al **Sector Europa** y con estos compañeros ya hemos aplicado el **Curso de Formación y Mejora de Dirigentes** aquí en Europa.

Con la ayuda de compañeros de **Francia, Bélgica y Alemania** recientemente multiplicamos aquí el **Curso de Formación de Facilitadores**.

También estoy conectada con mis compañeras **Vivi** de la región de Campinas, **Tia Ré** de la Región de Araraquara y **Ana** del grupo Asociación Espírita Fraternidade Discípulos de Jesús, en el trabajo de multiplicar el **Curso de Formación para Evangelizadores Infantiles** para Europa.

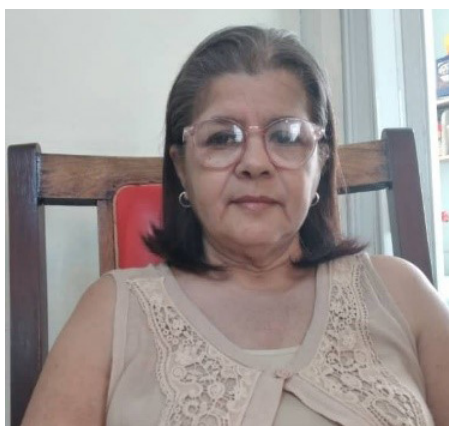
¡Hay mucho trabajo por hacer! Y con cada nueva oportunidad, conozco a nuevos hermanos y hermanas con el mismo ideal y siento que mi familia se expande.

¡Siento una gran alegría con la oportunidad de estar sirviendo y estoy muy agradecida de haber descubierto este trabajo de Alianza en alianza!

Servir con Jesús es una bendición y una alegría para todos los que abrazamos el discipulado con Cristo.

TESTIMONIO DEL DISCÍPULO

Ideas y acciones que nos inspiran – ¡Envía la tuya!



Rayma Luz Roca Abad, es voluntaria en el **Centro Espírita Aprendices del Evangelio de La Habana, Cuba**. Equipo de Apoyo al Exterior

Mi nombre es **Rayma Luz Roca Abad**, tengo **61 años** de edad, y actualmente trabajo en el Centro Espírita Aprendices del Evangelio de La Habana, Cuba.

Antes de conocer el espiritismo, veía mi vida como una serie de injusticias, sintiéndome siempre víctima de las circunstancias. Aunque tenía casi todo lo que se supone debía hacerme feliz, no encontraba paz ni plenitud. Cuando llegó el espiritismo a mi vida, entendí que no resolvería mis problemas de inmediato, pero me dio claridad y fuerza para afrontarlos con nuevas herramientas. Aprendí que existen otros caminos para superar la angustia y el sufrimiento, y que la pérdida de un ser querido no es el final.

Perdí a mi madre cuando tenía 11 años. Se suicidó, y yo estaba presente cuando ocurrió. No existen palabras para describir ese momento. El trauma fue devastador y, durante años, me

pregunté qué la había llevado a tomar esa decisión sin pensar en mi hermano, de 12 años, y en mí. ¿Por qué tenía que ser yo quien viviera esta tragedia? Sin respuestas, **la angustia me llevó a mi primer intento de suicidio a los 15 años**. Creía que, adelantando mi muerte, podría reencontrarme con mi madre y estar con ella de nuevo. **Más adelante, lo intenté nuevamente y, ya adulta, casada y con hijos, volví a hacerlo**.

¿Por qué no lograba consumarlo? ¿Por qué Dios no lo permitía? Me cuestioné muchas veces, hasta que **después de mi tercer intento, al salir del hospital, conocí a alguien que me invitó a un centro espírita**. Este encuentro marcó el inicio de un despertar. A través de la doctrina espírita y el evangelio comprendí que, si hubiese logrado mi propósito, mi sufrimiento habría sido mucho mayor, y lejos de reunirme con mi madre, me habría alejado aún más de ella. Entendí que todo en la vida tiene una razón, que nada es casualidad, y que nuestros padecimientos responden a la ley de causa y efecto. Dios, en su infinita misericordia, nos da a cada uno la oportunidad de enmendar nuestros errores a través de la reencarnación.

A través del estudio de las obras de Allan Kardec, como *El Evangelio según el Espiritismo*, *El Libro de los Espíritus* y *El Cielo y el Infierno*, conocí testimonios de espíritus que se habían suicidado y que regresaron para compartir su terrible experiencia después de la muerte. **Sus relatos me hicieron**

comprender que el suicidio no es una solución, sino una fuente de mayor sufrimiento. En *El Evangelio según el Espiritismo* encontré la orientación para darle un nuevo sentido a mi vida, aunque recorrer ese camino no fuera fácil.

Entonces, llegó la **Escuela de Aprendices del Evangelio (EAE)**, que abracé inmediatamente, pues me brindaba herramientas para alcanzar ese propósito.

Cuando ingresé a la **Fraternidad de Discípulos de Jesús (FDJ) en 8 de noviembre del 2013**, asumí el compromiso de *servir a los demás y difundir las enseñanzas redentoras que Jesús nos dejó*.

Leyendo el Anuario Espírita del 2015, en el estudio doctrinario titulado *“Vacuna contra la muerte provocada”* de André Luis de Andrade Ruiz, sentí una profunda necesidad de escribir sobre mi experiencia.

Siempre he pensado que, si hubiera tenido la oportunidad de conocer más sobre el suicidio, quizás hubiese evitado verlo como una opción en mi vida. Sin embargo, el temor a compartir mi historia me detenía, hasta que escuché la charla de Alipio González *“La culpa y el autoperdón”*. En ese momento comprendí que contar mi historia podría servir de apoyo y orientación a quienes ven en la muerte su única salida, y deseo ampliar este trabajo para llegar a más personas.

¿Me ayudan a lograrlo?

PABLO DE TARSO

PLATAFORMA FDJ - EL TRABAJO



VAMOS SEMEAR O EVANGELHO DE JESUS!

¿Conoces la propuesta de Pablo de Tarso sin fronteras?

Estamos insertos en la **PLATAFORMA FDJ** cómo "trabajar".

Nacido como **PROYECTO PABLO DE TARSO**, y hoy **PABLO DE TARSO SIN FRONTERAS**.

- ¿Cuál es la diferencia?
- ¿Qué es la GUÍA DEL PEREGRINO?
- ¿Qué propone el PTSF?

Todas estas respuestas, entre otras, requieren que los **Discípulos** y los **Servidores** conozcan el PTSF y sus propuestas, y para ello pronto lanzaremos una breve encuesta junto a nuestro movimiento.

Nuestros amigos Pablo y Bernabé nos traen más información a continuación:



Equipo Paulo de Tarso Sin Fronteras

Más información sobre **Pablo de Tarso sin fronteras** ingrese:

<https://alianca.org.br/site/proyecto-paulo-de-tarso/>

HABLANDO AL CORAZÓN 365

PLATAFORMA FDJ- REFORMA INTIMA



HABLANDO AL CORAZÓN 365

Estamos aquí en este espacio para reflexionar sobre algunos puntos importantes del intercambio que tuvimos entre la Junta Directiva de AEE y el Grupo de Mediumnidad SP/Este con los Mentores de nuestra Alianza, brindándonos más información y aclaraciones respecto a Hablando al Corazón.

Compartimos aquí algunos puntos luminosos:

- Resaltamos nuestra percepción por parte de la espiritualidad, de la alegría, la responsabilidad, el cuidado y el trato que involucra a todos los que participan del ejercicio.
- **Se trata de un Tratamiento Espiritual:** Entramos en sintonía con el mentor del ejercicio y con los mentores de los participantes, siendo el proceso de sintonización el mismo que ocurre en la Asistencia Espiritual.
- Esta armonía comienza con la elección del tema, pues los desencarnados asistidos (que son muchos) serán envueltos y guiados según sus necesidades, por lo tanto cuanto mayor sea el cuidado en la preparación del ejercicio, mayor será la efectividad en la intimidad de cada participante en cada plano.
- Atención, pues hay un intercambio de energía entre los participantes encarnados y desencarnados que tienen una gran necesidad de este proceso.
- Observamos que un ambiente espiritual acogedor promueve la presencia de familiares desencarnados de los participantes, quienes asisten para momentos de reajuste y armonización.
- Fue percibido que los **Equipos de María de Nazaret**, quienes forman parte de las tareas de rescate, confían mucho en esta labor, pues los ejercicios ayudan a despertar a los espíritus que son ayudados, proporcionándoles un despertar en sus corazones. **Recordamos que la propuesta es hablar al corazón y no simplemente hablar a la mente.** Es el ejercicio de mirarse a uno mismo, mirarse con honestidad emocional, lo que proporciona la apertura a la renovación.
- Este trabajo está patrocinado por la **Fraternidad de los Discípulos de Jesús en el Plano Espiritual**, el equipo de mentores es muy grande, pero no siempre son los mismos, su presencia depende de las necesidades de los participantes.
- También trabajan después del ejercicio, durante la semana, recordando y asimilando puntos importantes vividos durante los ejercicios.
- Hablar al Corazón tiene un enorme poder para motivar y consolar, y fortalece a quienes participan para encontrarse mejor a sí mismos y seguir su camino. Es un despertar a algo más grande y profundo.
- Recomendación para incluir en las **Vibraciones de los jueves el trabajo del FC**, ya que es parte del sostenimiento de los trabajadores y del hogar.

En vista de lo anterior, vengan y formen parte de este maravilloso, amoroso y misericordioso banquete. Es un gran despertar y solo ustedes pueden contar y reescribir su historia.

*HABLANDO AL CORAZÓN UN LUGAR RARO Y MUY ESPECIAL.
Inspirado por Jesús y hecho para ti, miembro de FDJ.*

TENEMOS EJERCICIOS ONLINE TODOS LOS DÍAS, ¡PARTICIPA!

Regístrate usando el código QR o el enlace: <https://forms.gle/gwdWbdT2hPub8Si28>



Más información sobre **Hablando al corazón** acceso:
<https://alianca.org.br/site/falandoaocoracao/>

ANDRÉ LUIZ

PLATAFORMA FDJ- EL ESTUDIO



PROYECTO ANDRÉ LUIZ



Este mes, reflexionemos juntos sobre uno de los libros más significativos de la obra de André Luiz: *Misioneros de la Luz* (1945).

Esta preciosa obra nos presenta el trabajo incansable de los espíritus benefactores —los llamados "Misioneros de la Luz"— quienes apoyan a los seres encarnados y desencarnados en diversas situaciones.

Dice que la reencarnación se planea con mucho amor, responsabilidad y cuidado. Los mentores espirituales actúan en la **armonización de los futuros padres**, creando las condiciones emocionales y físicas necesarias para la nueva encarnación.

Un ejemplo conmovedor es el caso de Segismundo, un espíritu que se prepara para regresar a la Tierra con el apoyo dedicado de sus benefactores, considerando cuidadosamente sus compromisos kármicos.

El libro nos invita a reflexionar sobre la **MEDIUMNIDAD**, proporcionando un análisis en profundidad de los diferentes tipos de médiums, sus responsabilidades y los riesgos del desequilibrio moral.

Con delicadeza y profundidad, la obra revela el esfuerzo constante de los espíritus superiores en encuentros mediúmnicos y en momentos de asistencia invisible en nuestra vida cotidiana. También explica cómo el espíritu puede desprenderse parcialmente del cuerpo durante el sueño, actuando libremente en el plano espiritual.

Enseñanzas valiosas nos muestran cómo los **pensamientos crean formas**, influyen en el entorno espiritual y moldean el cuerpo espiritual (periespíritu) de acuerdo a nuestro grado de evolución y la calidad de nuestros sentimientos.

Éstos son algunos de los temas desafiantes para nuestros estudios en este gran libro.

Uno de los temas más interesantes se aborda en el capítulo 2, donde el instructor Alexandre guía a André Luiz sobre la epífisis, también conocida como glándula pineal, destacando sus funciones fisiológicas y espirituales. A continuación, se presenta información relevante:

- Alexandre presenta la epífisis como "la glándula de la vida mental" y "**espiritual** del hombre".
- Las fuerzas creadoras despiertan en la pubertad (aprox. a los 14 años de edad) y continúan funcionando como el más avanzado laboratorio de elementos químicos de la criatura terrestre;
- Preside los fenómenos nerviosos de la emoción, como órgano de alta expresión en el cuerpo etéreo;
- Desata los vínculos divinos de la Naturaleza y vincula las existencias entre sí, en las secuencias de luchas por el perfeccionamiento del alma;
- Secreta "hormonas psíquicas" o "unidades de fuerza", que actúan positivamente sobre las energías generadoras. Se compara con una potente central eléctrica, que debe utilizarse y controlarse para la iluminación.
- Ligada a la mente, por principios electromagnéticos del campo vital, comanda las fuerzas subconscientes bajo la determinación directa de la **VOLUNTAD**;
- Una voluntad desequilibrada perturba el enfoque de nuestras posibilidades creativas;

- Mantiene la ascendencia en todo el sistema endocrino;
- La renuncia, la abnegación, la continencia sexual y la disciplina emocional son medidas eficaces de la personalidad.
- La actividad de la epífisis está profundamente ligada a la **pureza de pensamientos**, a la **vida moral elevada** y al **autocontrol**.
- El uso de las facultades psíquicas debe combinarse con el servicio del bien.
- La epífisis es la base fisiológica de las percepciones mediúmnicas.
- Un médium con una epífisis activa y bien afinada es más capaz de recibir mensajes espirituales elevados con claridad.

André Luiz observa, con visión espiritual, la **epífisis de un médium en acción** y ve cómo emite vibraciones luminosas, conectando con los planos superiores.

Cuanto más observaba las singularidades de su cerebro, más admiraba la creciente luz que la epífisis permitía percibir. La diminuta glándula se había transformado en un núcleo radiante y, a su alrededor, sus rayos formaban un loto de pétalos sublimes. (Capítulo 2)

Para concluir os dejamos con una reflexión de Emmanuel extraída del prefacio titulado “*Afrontando nuevos tiempos*”:

Si la lectura te atormenta, si las declaraciones del Mensajero te parecen revolucionarias, recurre a la oración y agradece al Señor por el aprendizaje, pidiéndole que te ilumine, para que la ilusión no te atrape. Recuerda que la revelación de la verdad es progresiva y, pidiendo la ayuda divina para tu corazón, atiende a los deberes sagrados que la Tierra te ha asignado cada día, consciente de que la muerte del cuerpo no te llevará al estancamiento, sino a nuevos campos de superación y trabajo, de renovación y bendita lucha, donde vivirás mucho más tiempo y con mayor intensidad.

¿Quieres saber más? ¡Únete a un grupo de estudio del Proyecto André Luiz!

*Walkíria Palma es voluntaria de
Equipo del PROYECTO ANDRÉ LUIZ de Ribeirão Preto.*

Más información sobre el Proyecto **André Luiz** ingrese: <https://alianca.org.br/site/proyecto-andre-luiz/>

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2025

Actividades – 1º semestre de 2025		
TEMAS	FECHAS	LUGAR
ATUALIZACIÓN DE CATASTRO EM LA FDJ	01/05 A 30/06/2025	Informaciones junto a los Coordinadores de FDJ de su regional.
ENCUENTRO DE DÍSCIPULOS	04/05/2025	Informaciones junto a los Coordinadores de FDJ de su regional.
ANIVERSARIO 73 AÑOS DE LA FDJ	29/05/2025	Aguarde mayores informaciones a través del movimiento.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DEL EQUIPO EAE-FDJ - AÑO 2025

Calendario 2025

Equipo de Coordinación EAE-FDJ
Alianza Espírita Evangélica



Fraternidad de los
Discipulos de Jesús

Día	Horario	Evento	Local
25/01/2025	16:00 a las 17:30	Reunión de Equipo	Virtual
22/02/2025	16:00 a las 17:30	Reunión de Equipo	Virtual
Março/2025	14:00 a las 17:30	CGI – Reunión con Coordinadores Regionales	Presencial
26/04/2025	16:00 a las 17:30	Reunión de Equipo	Virtual
01-Mayo a 30-Julio		Actualización de Catastro de la FDJ	
06/05/2025		Efemérides - Aniversario EAE 75 años	
04/05/2025		Encuentro de Discípulos	Todas las Regionais
31/05/2025	16:00 a las 17:30	Reunión de Equipo	Virtual
29/05/2025		Efemérides - Aniversario FDJ 73 años	
Junio/2025	14:00 a las 17:30	CGI – Reunión con Coordinadores Regionales	Virtual
19/07/2025	16:00 a las 17:30	Reunión de Equipo	Virtual
23/08/2025	16:00 a las 17:30	Reunión de Equipo	Virtual
Septiembre/2025	14:00 a las 17:30	CGI – Reunión con Coordinadores Regionales	Virtual
25/10/2025	16:00 a las 17:30	Reunión de Equipo	Virtual
22/11/2025	16:00 a las 17:30	Reunión de Equipo	Virtual
Diciembre/2025	14:00 a las 17:30	CGI – Reunión con Coordinadores Regionales	Presencial